



ツール・ド・美ヶ原高原自転車レース大会2019にご参加いただきありがとうございます。
大会参加にあたっては下記注意事項をお読みいただき、事故のない安全な大会となるようご協力をお願いいたします。

※この案内書の内容は2019年4月22日現在の内容です。大会当日までに変更になる場合がありますので予めご了承ください。変更になった場合は大会ホームページでご案内いたします。

【大会開催の可否について】

大会当日、競技を中止、中断、短縮する場合があります。6月30日(日)6時を目途に大会公式サイト、facebookでお知らせいたします。

【参加者受付 6月29日(土)】

- 受付時間/13:00～17:00 ※大会当日受付申込者以外6月30日(日)の受付はいたしません。※代理受付は可能です。代理人は参加者から「参加証」を預かり受付手続きを行ってください。
- 受付場所/大会会場 松本市野球場駐車場内受付テント ※受付時に必ず「参加証」をご持参ください。
- 受付内容/参加キット(内容:①アンクルバンド[計測チップ入り]、②自転車用ゼッケン:1枚+モール2本、③ボディー用ゼッケン:1枚+安全ピン4本、④手荷物用荷札)を必ず受け取ってください。
 参加記念品は、記念品引換所で「参加証」に付記されている「記念品引換券」を提示し、記念品と交換ください。
 ※参加証に記載されたゼッケン番号と受け取った「ゼッケン」の番号が同一か必ず確認してください。
 ※アンクルバンドは貸与品です。競技終了後、必ず返却をお願いします。
- ◇当日受付/6月30日(日) 受付時間/5:00～6:00 受付場所/大会会場 松本市野球場駐車場内《当日受付テント》※受付時に必ず「参加証」をご持参ください。※エントリー時に当日受付申込をされた方のみが対象となります。その他の方の当日受付は行いません。
- 松本ヒルクライム/松本ヒルクライム対象者には特別記念品引換券を同封していますので、美ヶ原・乗鞍いずれかの大会会場(受付日)で引き換えを行ってください。

【大会当日 6月30日(日)】

- 大会当日6月30日(日)のスタート地点周辺は交通規制があり、自動車の乗入れができない場所があります。スタート時間に間に合わない場合は出走ができませんので、事前に駐車場等の確認を済ませておいてください。
- 駐車スペースが少ないので、宿泊者は宿泊施設からできるだけ自転車で集合してください。
- 参加選手は6:30までに大会会場の松本市野球場駐車場に集合してください。
- 大会当日、参加者の荷物をお預かりしゴールでお渡しするサービスを行います。
 ご希望の方は大会会場に停車の荷物預かり車両に荷物を預けてください(6:00～6:45)。
 荷物は必ずバッグ(リュック)に入れ、前日配布の荷札にご自身のゼッケンナンバーを記載して付けてください。※裸の荷物はお預かりしません。
- ホイルは、必ずホイルバッグに入れてお預けください。お預け方法は上記荷物預かりと同様ですが、交換したホイルはゴールで再度荷物としてお預かりし、スタート会場に戻った後お渡します。
 ゴールからの荷物車両は下山最後尾を走行します。荷物のお渡しは12:30頃になりますので、ご了承ください。ホイル(バッグ)を持つての自走下山は禁止です。

■スケジュール(予定)

駐車場オープン	4:00～
交通規制	6:00～13:00
選手荷物預かり	6:00～ 6:45
選手集合	6:30～ 7:00
開会式	7:00～ 7:15
競技	7:30～11:45
完走証発行	10:30～14:00
閉会式	13:00～14:30

■タイムアウト(足切)時刻

CP1タイムアウト	9:45
CP2タイムアウト	10:15
CP3タイムアウト	11:00

【計測方法】

チャンピオンクラスの計測は「グロスタイム」、その他のクラスの計測は「ネットタイム」です。「グロスタイム」は、先頭選手が計測開始(スタート)ラインを通過した時刻から各選手がゴールラインを通過するまでに要した時間を指します。「ネットタイム」は、各選手が計測開始(スタート)ラインを通過した時刻からゴールラインを通過するまでに要した、それぞれの時間を指します。

裏面もご確認ください。▶

ツール・ド・美ヶ原高原自転車レース大会事務局

〒390-0303 長野県松本市浅間温泉2-6-1 松本市浅間温泉文化センター内 TEL 0263-46-1800 E-mail:t.utsukushi@po.mcci.or.jp

【準 備】

■アンクルバンド(計測チップ入り)を説明書に従い取り付けてください。競技当日アンクルバンドの取り付け忘れや、規定通りに取り付けずに出走した場合は、記録がとれませんのでご注意ください。

※計測不能になる場合の事例

①アンクルバンドを足首に装着していない場合(自転車のフレームなどにアンクルバンドを取り付けている場合)

②ジャージの背面ポケットにアンクルバンドを入れている。または、携帯電話・スマートフォンなどの電波を発している物と一緒に入れている場合

■自転車用ゼッケン、ボディー用ゼッケンを説明書に従い取り付けてください。

■万が一のパンクに備え、予備チューブ等の準備をお勧めします。

■自転車の装備等について各自で必ず点検してください。また、捕給食など競技中や下山に必要な携行品のチェックを行い大会にご参加ください。

■ゴール地点は標高が高く、天候状況等による気温低下や降雨も予想されますので、ゴール後に身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を下山時に背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。

【競技規則】

(1) スタートから約1.0km地点までは道路全幅走行可能としますが、1.0km地点を通過したところからは道路の左側走行を原則としますので遵守してください。【注意】山頂に向って道路右側レーンは、緊急車両および下山する選手の走行コースになります。

(2) 前走者を追い越す場合には、後方を確認の上、前走者に声をかけながら、右側から追い越してください。

(3) コースは、カーブ、急坂、凸凹路面等危険を伴う箇所もあるので、各自注意すると共に、係員の指示に従って走行してください。

特に、舗装路面のセンターライン部分に溝が生じている箇所があるので、注意してください。

(4) 各チェックポイントに設定された通過制限時間を越えた場合は、その場で競技中止とします。制限時間内でも審判員が競技続行不可能と判断したときは、競技を中止させることがあります。

(5) 最終走行者の後方に収容車が走行します。競技をリタイアした選手はコース脇の安全な場所で待機し、収容車の到着を待ってください。許可なく下山することは禁止します。

【注 意】競技中に事故が発生したり、事故を見かけたりした時は、最寄りの大会スタッフに至急連絡してください。

(6) ゼッケンは必ず取り付けください(自転車・ボディー)。ゼッケン不着用は失格の対象となります。

(7) ヘルメット(レザー・布製禁止)およびグローブの着用を義務付けます。ヘルメットは自転車用でSG規格・JCF規格製品または同等のもの、グローブは自転車用を推奨します。

(8) 競技中に他の選手の進路を塞いだり、他の選手の走行を妨害したり、威嚇のための大声を発するなどの迷惑行為・危険行為は禁止です。発覚の場合失格となる場合があります。

(9) 大会要項に定める自転車・ハンドル形状・附属品・装備品規定に反する自転車による参加はできません。

(10) その他、大会期間中、受付会場・大会会場および周辺において、本案内書注意事項を守らず、スタッフの指示にも従わず、危険な状況を引き起こしたり、公序良俗に反する行為をしたときは失格になる場合があります。

【注 意】失格となった者に対し、主催者はその場で走行の中止を指示します。状況により次回以降大会の参加を拒否することがあります。

【保 険】

■大会では参加者を対象とした保険に加入しています。

保険の補償(対象:参加者本人)は、大会事務局の加入する傷害保険の下記限度額のとおりです。保険補償期間と場所は、受付日「6月29日(土)13時～17時」の大会会場内と、大会当日「6月30日(日)6時～17時」の大会会場内及びコース内に限ります。この範囲外での事故やケガの補償はありませんのでご注意ください。また、この範囲外でのケガの治療費は本人負担となります。尚、大会には必ず健康保険証を持参してください。

●死亡・後遺症 3,000,000円 ●入院(日額) 2,000円 ●通院(日額) 1,000円

※傷害保険はケガ(切り傷・骨折などの外傷)のみ適用され、貧血や熱中症などの体調不良や病気は保険対象外です。※レース中に限らず大会期間中の自転車および所持物品の破損・紛失・盗難などは保険対象外です。※競技中および大会イベント開催中に負傷または死亡事故発生の場合、参加者および家族・保護者・関係者は、その原因の如何を問わず、大会がかける上記障害保険の他は主催者および関係者に対し補償請求することはできません。

【総合注意事項】

1. 必ず受付登録した本人が参加してください。※代理出走はできません。

2. レース中は、イヤホン・スピーカーの別にかかわらず、音楽プレーヤー・ラジオの使用は禁止します。また、拡声器および外部スピーカー付きオーディオ機器の使用は禁止します。

3. 自転車走行中のカメラ使用は確実に固定された状態のものに限り認めます。手持ちによる撮影は禁止します。

4. 車検は行いません。参加者の責任において整備をお願いします。

5. 大雨や強風などにより、主催者が危険と判断する気象条件等の変化が予想される場合、競技の中止または、安全確保のためにコースを短縮して実施する場合もありますので、主催者側の発表に注意してください。尚、いかなる場合においても参加料の返金はできませんので、ご了承ください。

6. 参加者の写真などが大会資料としてメディア(WEB・テレビ・ラジオ・新聞・雑誌など)に掲載されることをご了承ください。メディアへの掲載を回避される方は事前に事務局へご連絡ください。

7. 環境保全のため、ご自身が出たごみは各人が責任をもってお持ち帰りください。また禁煙指定場所での喫煙はご遠慮ください。